

LALIGA
BUSINESS SCHOOL

MÁSTER
**PREPARACIÓN
FÍSICA Y
READAPTACIÓN
EN EL FÚTBOL**



MODELO ÚNICO Y PIONERO A NIVEL MUNDIAL DE FORMACIÓN EN EL DEPORTE



LALIGA es la única institución deportiva que ha desarrollado un Departamento Educativo propio: LALIGA BUSINESS SCHOOL.

- ⚡ El alumno estudia directamente en la Institución Deportiva (LALIGA).
- ⚡ Másteres profesionales: los contenidos son desarrollados e impartidos exclusivamente por profesionales de la Industria del Deporte.
- ⚡ Hay una transferencia directa de conocimientos con el alumno.



Formación de alta calidad:

- ⚡ Atención personalizada: un solo grupo por Máster
- ⚡ Presencial.
- ⚡ Viajes educativos incluidos en el precio del máster.
- ⚡ Alta empleabilidad.



Campus: sede de LALIGA (Madrid)



EL MEJOR ENTORNO PARA CONSTRUIR TU FUTURO EN LA INDUSTRIA DEL DEPORTE DE HOY Y DE MAÑANA.

Desarrolla tus conocimientos en **Preparación Física y Readaptación en el Fútbol** con el primer postgrado universitario que aborda la complejidad del entorno de la salud desde una perspectiva multidisciplinar y transversal y conviértete en un profesional del sector preparado para desempeñar tu labor en un entorno altamente competitivo y cambiante.

Obtén experiencia y conocimientos de primera mano en una de las empresas más influyentes del mundo.

Con este máster lograrás integrarte profesionalmente en la industria del fútbol profesional, y así aprovechar las oportunidades laborales de un sector cada vez más profesionalizado.

🔗 *Un grupo seleccionado de 25 alumnos (incluyendo 3 empleados de LALIGA).*

🔗 *Programa académico de 6 meses.*

🔗 *Enfoque práctico: desarrollo de casos prácticos relevantes a nivel territorial, relativos al fútbol, desarrollados en las propias instalaciones de entidades colaboradoras.*

🔗 *Ubicación: Sede de LALIGA.*

🔗 *Visitas y experiencias interactivas.*

🔗 *Nuestro objetivo es identificar, inspirar, desafiar, orientar y potenciar a los futuros protagonistas de la industria deportiva, los que van a extraer de las tendencias actuales las semillas del crecimiento futuro del negocio del fútbol y del deporte, siempre en beneficio de la sociedad, del territorio, de la ciudad y/o de las personas.*

PRÁCTICAS GARANTIZADAS

LALIGA BUSINESS SCHOOL es la puerta de entrada a la propia Institución y a los equipos que la conforman. Por dispensar una formación orientada a la demanda actual y futura del sector, por nuestra atención personalizada a los alumnos, y por la estrecha relación que mantenemos con Clubes y demás Players de la Industria Deportiva, podemos garantizar a todos los alumnos que lo deseen la realización de unas prácticas de calidad con un alto ratio de contratación posterior.

Estas prácticas son esenciales para llevar a la práctica, en un entorno desafiante, los aprendizajes del máster y rodarlos en un contexto real de negocio.

Nuestro departamento de prácticas te propondrá todas las vacantes que recibimos cada año y te ayudará a elegir la que más se ajuste a tus intereses y perfil.

Si tienes un particular interés en entrar en una determinada empresa o club, desde LALIGA BUSINESS SCHOOL haremos las gestiones oportunas para ayudarte a lograrlo.

Te ayudaremos con varios servicios:

- ⚡ Introducción a las prácticas de contratación, incluyendo preparación de CV.*
- ⚡ Consejos para realizar una entrevista de trabajo efectiva.*
- ⚡ Soporte continuo mientras realizas tu práctica*
- ⚡ Bolsa de empleo a disposición de los alumnos que superen el Máster con el objetivo de promover el contacto con las distintas entidades de la industria del deporte.*



ÍNDICE

- P 07 / Saludo del presidente
- P 08 / Saludo de los directores
- P 09 / LALIGA Impulso
- P 10 / Destinatarios y perfil del estudiante
- P 11 / Salidas profesionales
- P 12 / Experiencia LALIGA 360º
- P 13 / Ficha técnica
- P 14 / Máster completo
- P 15 / Plan de estudios
- P 16 / Coordinadores
- P 17/ Claustro
- P 19/ Campus
- P 20 / Proceso de admisión e inscripción
- P 20 / Contacto

SALUDO DEL PRESIDENTE

“La apuesta por la formación cuenta con el compromiso firme de LALIGA. Es a través de una cualificada preparación académica como los profesionales del deporte pueden lograr una mejor gestión al frente de clubes e instituciones.

Reflejo de ello es “LALIGA BUSINESS SCHOOL”, proyecto formativo creado e impulsado desde nuestra Institución, con el objetivo de detectar, captar y formar el talento del presente y del futuro en el área de la gestión deportiva.

Es muy importante que las entidades deportivas que participan en nuestras competiciones oficiales, así como en el resto de los deportes, sean capaces de conseguir una gestión de excelencia proporcionada por unos profesionales cualificados y formados, logrando así una mejor gestión al frente de clubes e instituciones.

Así pues, LALIGA aportará toda su experiencia y sus conocimientos para que “LALIGA BUSINESS SCHOOL” garantice cursos de calidad y titulaciones reconocidas a nivel nacional e internacional para formar a los mejores profesionales y conseguir a los mejores gestores.”

JAVIER TEBAS
PRESIDENTE DE LALIGA



SALUDO DEL DIRECTOR



HUGO BLANCO

**VICEPRESIDENTE DE ESTRATEGIA DEPORTIVA Y METODOLOGÍA
EN BLUE CROW SPORTS GROUP**

“El nuevo Máster en Optimización del Rendimiento y Salud de LALIGA BUSINESS SCHOOL es el primer Máster desarrollado por LALIGA y sus Clubes, que profundiza en la compleja red de estructuras y factores asociados a la salud que influyen directa e indirectamente en el rendimiento de los deportistas, poniendo el foco, especialmente, en los jugadores y equipos de fútbol.

El programa ha sido diseñado por el Departamento de Proyectos Deportivos de LALIGA y destacados profesionales de Clubes de LALIGA, quienes coordinan cada uno de los 4 módulos que componen el programa.

El programa estará en todo momento orientado hacia un mercado

componente práctico, permitiendo así a los alumnos, a través de las sesiones en las instalaciones del complejo deportivo ESC Madrid y durante las diferentes visitas a Clubes de LALIGA, vivenciar el trabajo diario y real de los profesionales del sector.

Estamos muy ilusionados por empezar este proyecto en el cual LALIGA y los Clubes de LALIGA unirán fuerzas y trabajarán codo a codo para que los alumnos puedan conocer, vivir y experimentar de primera mano los modelos más vanguardistas, los contenidos más innovadores y las más actualizadas teorías de la mano de los mejores profesionales.”

LALIGA IMPULSA UN SALTO HACIA LA EXCELENCIA PARA SUS CLUBES Y SUS EMPLEADOS ACTUALES Y FUTUROS.

LALIGA IMPULSO

LALIGA Impulso es el acuerdo estratégico alcanzado entre LALIGA y el fondo de inversión CVC para impulsar el crecimiento global de los clubes de LALIGA. Gracias a este acuerdo, LALIGA incorpora un socio que aporta capital a largo plazo y experiencia industrial contrastada para ayudar a LALIGA y a sus clubes a crecer globalmente en un momento de grandes retos para la industria de las emociones y del entretenimiento.

Esta inyección económica compromete a los clubes a destinar al menos el 70% de los recursos a inversiones vinculadas a infraestructura, desarrollo internacional, desarrollo de marca y producto, estrategia de comunicación, plan de innovación y tecnología y plan de desarrollo de contenidos en plataformas digitales y redes sociales.

Para acometer los proyectos relacionados con LALIGA Impulso, los clubes están llamados a reorganizar su estructura, ampliar departamentos y crear nuevos, replantear sus estrategias, sus procesos y metodología de trabajo, apostando por la innovación y, por lo consiguiente, a la captación y retención de talento.

Estamos frente a un punto de inflexión en términos de empleabilidad en los próximos años. Los proyectos relacionados con LALIGA Impulso exigen incorporar talento muy cualificados, también de otras industrias; y exigen de una adecuada actualización de los profesionales que ya se desempeñan en la Industria Deportiva. LALIGA, como impulsor del proyecto, apoya el desarrollo de LALIGA Impulso también con la formación, a través de su Departamento Educativo, LALIGA BUSINESS SCHOOL. Preparamos a las personas que activarán esta nueva era de la Industria Deportiva. Después de la Olimpiadas de Barcelona de 1992, estamos en el mejor momento para entrar a trabajar en la Industria Deportiva, un sector en constante crecimiento desde hace dos décadas y que se enfrenta a grandes retos relacionados con las nuevas tecnologías, la transformación digital y la evolución de los modelos de consumo. Una industria cada vez más atractiva para los profesionales más cualificados y determinados.

“LALIGA Impulso nos va a permitir crecer en 4 o 5 años lo que habríamos crecido en los próximos 20”

Javier Tebas, Presidente de LALIGA

DESTINATARIOS Y PERFIL DEL ESTUDIANTE

⚡ Licenciados o graduados en áreas relacionadas con ciencias de la salud y el deporte.

⚡ Preparadores Físicos.

⚡ Readaptadores de lesiones y expertos en reeducación funcional.

⚡ Entrenadores.

⚡ Entrenadores personales.

⚡ Nutricionistas.

⚡ Profesionales dedicados a la atención integral del deportista.

⚡ Psicólogos deportivos.

⚡ Profesionales del sector que quieran completar, impulsar o redirigir su carrera profesional deportiva.

⚡ Fisioterapeutas





SALIDAS PROFESIONALES

Tras finalizar el Máster y/o completar los cursos de especialización de los que se compone el programa, los alumnos habrán adquirido los conocimientos y las competencias necesarias para desempeñar los siguientes puestos dentro de estructuras deportivas profesionales o semi-profesionales:

- ⚡ Preparadores físicos.
- ⚡ Reeducadores funcionales.
- ⚡ Readaptadores de lesiones.
- ⚡ Responsables, coordinadores y profesionales de áreas relacionadas con la atención integral al deportista - Players Care
- ⚡ Entrenadores de deportistas profesionales.
- ⚡ Miembros del Staff técnico de equipos profesionales.
- ⚡ Especialistas en áreas relacionadas con la salud en el deporte en instituciones deportivas (clubes, federaciones, CARs etc.) y médicas (centros de rehabilitación, centros médicos especializados, clínicas de salud deportiva, etc.).



EXPERIENCIA LALIGA 360º

SEDE

Campus de LALIGA

ACTIVIDADES

Visitas a Clubes de LALIGA donde los profesionales de los Clubes/SAD compartirán con nuestros alumnos su know-how.

Durante el Máster nuestros alumnos participarán en la resolución de casos reales de LALIGA y/o Clubes/SAD.

FORMACIÓN

El claustro de profesores contará con los mejores profesionales de LALIGA y de sus clubes/SAD asociados.

Nuestros alumnos tendrán acceso a contenidos exclusivos de LALIGA.

Nuestros programas serán diseñados, coordinados y dirigidos por profesionales de LALIGA.

PRÁCTICAS LABORALES

Prácticas en LALIGA, en sus Clubes/SAD asociados o empresas relacionadas con la industria deportiva.



FICHA TÉCNICA

FECHA

Febrero - Julio 2025

DURACIÓN

6 meses

UBICACIÓN

Sede de LALIGA

PRECIO

Máster completo: 13.900 € (matrícula incluida)

PROCESO DE ADMISIÓN INSCRIPCIÓN:

Abierto el plazo de inscripción desde el 15 de octubre de 2024

PLAZAS

25

Curso acreditado por:

LALIGA

UAX Universidad
Alfonso X el Sabio

MÁSTER COMPLETO

3 Módulos Experto = Máster Título Propio

1. ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL

- FEBRERO 25 A ABRIL 25
- DURACIÓN 8 SEMANAS
- CURSO DE ESPECIALIZACIÓN: 6.672€

2. ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN REEDUCACIÓN FUNCIONAL Y READAPTACIÓN DE LESIONES

- ABRIL A JUNIO 25
- DURACIÓN 8 SEMANAS
- CURSO DE ESPECIALIZACIÓN: 6.672€

3. ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN SALUD, HÁBITOS OPTIMIZADORES Y NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS AL RENDIMIENTO

- JUNIO A JULIO 25
- DURACIÓN 6 SEMANAS
- CURSO DE ESPECIALIZACIÓN: 3.336€

EL MÓDULO 1 Y EL MÓDULO 2 PUEDEN REALIZARSE DE FORMA INDEPENDIENTE. SIN EMBARGO, EL MÓDULO 3 SOLO PUEDE COMBINARSE CON EL MÓDULO 1 O EL MÓDULO 2, Y NO ES POSIBLE CURSARLO DE MANERA INDIVIDUAL.

PLAN DE ESTUDIOS

Módulo I

PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL

- DEMANDAS FÍSICAS DEL FUTBOLISTA.
- MODELO DE PLANIFICACIÓN, PROGRAMACIÓN E INTERVENCIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL.
- VALORACIÓN Y ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO DEL FUTBOLISTA.
- METODOLOGÍA DE DESARROLLO FÍSICO-CONDICIONAL EN EL PROCESO DE FORMACIÓN DE FUTBOLISTAS DE ÉLITE.
- EL PERFIL DEL PREPARADOR FÍSICO ACTUAL EN UN CUERPO TÉCNICO, FIGURA MULTIDISCIPLINAR EN UN EQUIPO DE TRABAJO.
- CASOS PRÁCTICOS DE INTERVENCIÓN Y ESTRUCTURA APOERATIVA.

Módulo II

REEDUCACIÓN FUNCIONAL Y READAPTACIÓN DE LESIONES

- ESTRATEGIAS DE REDUCCIÓN DEL RIESGO LESIONAL.
- VALORACIÓN FUNCIONAL.
- PROGRAMAS DE PREVENCIÓN ESPECÍFICAS.
- PLANIFICACIÓN DEL TRABAJO DE FUERZA DENTRO DEL PROCESO DE READAPTACIÓN.
- DESARROLLO DEL PROCESO DE READAPTACIÓN. ETAPAS Y CRITERIOS DE PROGRESIÓN.
- CUANTIFICACIÓN DE CARGA EN READAPTACIÓN. GPS Y NUEVAS TECNOLOGÍAS.
- ESTRATEGIAS A TENER EN CUENTA EN EL RETURN TO PERFORMANCE.

Módulo III

SALUD, HÁBITOS OPTIMIZADORES Y NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS AL RENDIMIENTO

- ENTRENAMIENTO INVISIBLE COMO PILAR FUNDAMENTAL EN LA OPTIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO.
- VALORACIÓN INTEGRAL DEL DEPORTISTA.
- BIOENERGÉTICA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA.
- NUEVAS TENDENCIAS EN NUTRICIÓN DEPORTIVA (PANIFICACIÓN ALIMENTARIA, SUPLEMENTACIÓN Y AYUDAS ERGOGÉNICAS).
- ATENCIÓN INTEGRAL AL DEPORTISTA.
- NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS AL ATLETA DE ALTO RENDIMIENTO.

CLAUSTRO

PACO DE MIGUEL

Preparador físico ex RC Celta De Vigo, Real Madrid, Nápoles, Inter de Milán, Chelsea, Liverpool.



JAVI MALLO

Preparador Físico Rayo Vallecano.



JUAN PIÑERO

Preparador físico CD Leganés.



IZAN MARTÍN

Preparador físico Arsenal FC.



JORGE TRIGUEROS

Preparador físico ex Villarreal CF, Valladolid, Huesca.



IOKIN LOBO

Responsable Área Condicional CA Osasuna.



MARCOS CHENA

Preparador físico ex Granada CF, Getafe CF.



LOURDES GUERRA MARTÍN

Neurofisióloga Clínica Sº Neurofisiología
Unidad Funcional Del Sueño. Osi Araba.



LUIS SUÁREZ ARRONES

Preparador Físico - Basel 1893.



CLAUSTRO

MARÍA RUIZ DE OÑA

Head Of Neurophysiology Football Performance and Science Department in Aspire Academy.



MANUEL LAPUENTE

Responsable de Tecnología y Preparación Física - La Masia FCB.



MIGUEL ÁNGEL CAMPOS

Sport Scientist - Watford FC, Ex-Preparador Físico Cadiz C.F., U.D. Almeria, Granada CF y Levante UD.



NICOLÁS DE SILVA

Responsable Departamento de Nutrición GruponBaskonia- Alavés | Coordinador Módulo III: Nutrición y Hábitos Optimizadores del Rendimiento.



PEP MARI CORTÉS

Psicólogo del Rendimiento y Formador. Ha sido Jefe del Departamento de Psicología del Deporte en El Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallès (Barcelona).



SERGIO JIMÉNEZ RUBIO

Readaptador Getafe CF 2005-2021 y Real Valladolid 2002-2004.



SERGIO MARTOS

Readaptador C.D. Leganés | Coordinador Módulo II: Reeduación Funcional Deportiva y Readaptación de Lesiones.



SERGIO VÁZQUEZ RUIZ

Readaptor Rayo Vallecano S.A.D.



VIRGINIA SANTIESTEBAN

Nutricionista Real Sociedad de Fútbol.



PROCESO DE ADMISIÓN

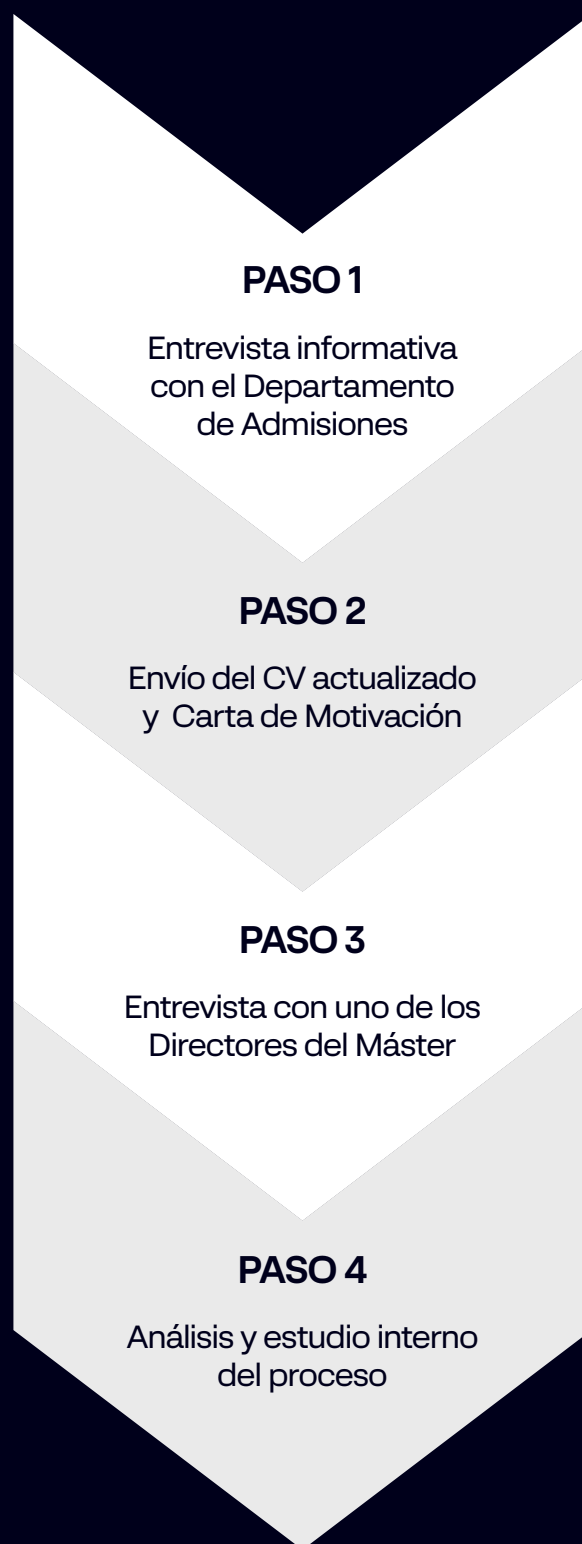
Reserva plaza: 3.000€

Abierto el plazo de inscripción
desde **Octubre de 2024**

Departamento de Admisiones

Correo: business-school@LALIGA.es

Teléfono: **+34 660 953 477**





HAZ DE TU PASIÓN TU PROFESIÓN.

Dedícate a lo que amas, aplica todo tu compromiso, entrega y dedicación, y lograrás la realización personal y profesional que deseas.

LA FUERZA QUE IMPULSA TU CARRERA. ESTUDIA EN LALIGA.

